

»Comment cultiver des épinards à la maison«

»Comment cultiver des épinards à la maison«

Les épinards peuvent être facilement cultivés sur différents matériaux tels que des conteneurs, des sacs et des bouteilles. La plante pousse mieux dans les zones fraîches et a donc besoin d'être arrosée en permanence.

En outre, les épinards agissent comme un oxydant, contiennent du fer, des vitamines telles que la vitamine A et la vitamine C, des fibres et des protéines. En outre, lorsque les épinards sont bien récoltés, la plante peut facilement repousser, ce qui garantit la sécurité alimentaire et la génération de revenus continus.

Procédures de culture

Commencez par mélanger 60 % de terre de jardin et 40 % de compost, puis remplissez un pot avec de petits trous au fond pour permettre à l'eau de s'écouler. Cependant, lors de la préparation du sol, éliminez les grosses mottes de terre, nivelez le dessus du sol et humidifiez le sol pour une bonne implantation de la culture. En outre, il convient de planter des graines de bonne qualité provenant de détaillants réputés.

Gestion des plantes

Recouvrez toujours les graines d'une fine couche de terre, arrosez doucement pour ne pas endommager les graines et maintenez les graines en pot en plein soleil ainsi que le sol humide pour une croissance constante de la culture. Ensuite, donnez de l'ombre aux plantes en pot si les températures dépassent 26 degrés Celsius. Enfin, coupez les feuilles en bas lors de la récolte, fertilisez les cultures avec des engrais azotés tous les 20-25 jours et arrosez immédiatement.