

# Comment cultiver le chou frisé

## »Comment cultiver le chou frisé«

Le chou frisé étant un légume à feuilles riche en nutriments et surtout en vitamines, sa culture et sa production sont déterminées par le niveau de la technologie utilisée.

Le chou frisé est un légume à feuilles dures riche en minéraux, vitamines et antioxydants qui nécessite un bon environnement pour pousser. Il s'agit d'une brassicacée dure dont les feuilles centrales ne forment pas de structure florale et, une fois qu'il est établi, les feuilles sont récoltées à plusieurs reprises.

## La gestion du chou frisé

Tout d'abord, plantez le chou frisé une fois par an et, lors de la plantation, ensemencez la pépinière puis transférez-les plantules dans le jardin principal sur un sol bien drainé, fertile et au pH neutre. Mettez le mélange de terre dans des pots de germination, arrosez-le et laissez-le reposer pendant 2 heures.

De la même manière, faites des poquets de 0,5 pouce dans le sol et placez-y les graines tout en maintenant une température de 27 degrés centigrades pour qu'elles germent au bout de 17 jours. Une semaine après la germination, réduisez la température lorsque les vraies feuilles commencent à apparaître, puis transférez les plantules vigoureuses dans un autre pot avant de les emmener dans le champ principal au bout de deux mois.

Faites durcir les plantules pendant la préparation du champ principal et après, plantez et arrosez les plantules avant et après le repiquage et le paillage. Appliquez des engrais une fois par mois et récoltez 8 semaines après la transplantation en commençant par les feuilles inférieures.