

# »Comment faire pousser des feuilles de moutarde à la maison«

## »Comment cultiver des feuilles de moutarde à la maison«

Les plantes de moutarde sont scientifiquement connues sous le nom de brassica genesee et sont plus communément appelées moutarde indienne, moutarde à feuilles et moutarde chinoise.

Les feuilles de moutarde sont celles qui ont une couleur verte. Quelques feuilles de moutarde ne sont pas vertes, mais présentent des nuances de rouge foncé et de violet. La première variété de feuilles de moutarde se présente sous plusieurs formes et varie en fonction de la forme des feuilles, de leur couleur et de leur texture. Les feuilles de moutarde ont une texture plate ou froissée. Les variétés des feuilles de moutarde sont les suivantes: géante rouge, la moutarde géante enveloppée, la moutarde frisée, la moutarde frisée dorée, la moutarde frisée écarlate, la moutarde géante grenat et la moutarde amara.

### **Régime d'espacement**

Les feuilles de moutarde poussent

mieux dans un sol riche et humide. Pour la préparation du sol, épandez du compost sur toute la surface. Pour la plantation et l'épaisseur de 4 à 6 pouces, le compost doit être retourné dans le sol. Vous pouvez cultiver la moutarde en pot

Plantez deux ou trois graines de moutarde à une profondeur d'un pouce et demi, à une distance de six pouces les unes des autres.

## **Meilleures pratiques**

Les feuilles de moutarde survivent à des températures plus fraîches, mais elles ne poussent pas bien pendant les mois d'été. Pour la germination, les graines doivent être plantées juste sous le sol, à une distance d'environ un demi-pouce, une fois que les pousses de moutarde verte se sont développées et que leurs premières feuilles ont poussé.

Le repiquage des jeunes plants se fait à une distance de 12 pouces l'un de l'autre et les feuilles de moutarde ont besoin d'au moins 2 pouces d'eau par semaine.

## **Engrais et récolte**

L'application d'engrais se fait à raison d'une demi-tasse pour une ligne de 10,4 pieds lorsque vos plantes atteignent une longueur de 4 pouces. Couvrez les plantes avec du tissu de couverture afin que les insectes ne

puissent pas  
atteindre la plante en dessous du tissu, ni s'y installer ou y  
pondre des œufs  
pour la reproduction.

La récolte de la moutarde verte  
doit se faire lorsque les feuilles sont tendres et jeunes. Les  
feuilles plus  
âgées ont une saveur amère.