

»Kilimo cha viazi vitamu«

Kupanda viazi vitamu kunahusisha kupanda mizabibu kwenye matuta ambayo huwapa nafasi ya kutosha na udongo uliolegea kuunda mfumo wa mizizi kwenda chini hivyo vingine ni vikubwa kuliko vingine.

Aina ya Bungoma ambayo ni aina ya viazi vitamu sokoni ina ngozi nyekundu na ndani ni ya njano na ni ya kawaida kwa Wakenya wengi. Aina nyingine ni viazi vitamu vyenye nyama zote ambavyo vina nyama ya machungwa. Kupanda mizabibu kunahusisha kuchimba shimo dogo juu ya tuta na kuweka mzabibu mtamu wa viazi ndani kisha kufunika na udongo. Mzabibu utaunda kifua kikuu kinachokua chini ya tuta. Mizabibu inakabiliwa na mwelekeo mmoja na matuta yatazuia mmomonyoko wa udongo.

Masharti bora

Viazi vitamu hufanya vizuri sana katika maeneo yenye wastani wa mvua wa mm 750–1000 kwa mwaka lakini baadhi ya aina hufanya vizuri katika hali ya ukame kwa haki. Viazi vitamu havihitaji vibarua vingi zaidi ya kuongeza mbolea, viuatilifu kwani ni mmea mgumu sana.

Viazi vitamu hufanya kama zao la kufunika hivyo mara chache utapata magugu yanayokua. Majani matamu ya viazi yanaweza kuchanganywa na wiki ya sukuma au mchicha ili kutengeneza kitoweo na pia ni chakula kizuri kwa kuku na mbuzi.